

しょくいくガイド

令和5年4月1日現在の情報です。年度内に内容が変更となる
ことがあります。詳しくは、「広報こまえ」・「市ホームページ」
をご覧ください。各担当課・施設へお問い合わせください。



令和5年4月1日現在

【未就学児】

事業名	対象・定員	内容	実施時期	申込方法	参加費	担当課
離乳食教室Step1	生後4～6か月児 の保護者 30名	5～6か月児の離乳食 の講話	年10回 毎回木曜日 13時30分～14時30分	 Step1 QRコード	無 料	健康 推進 課
離乳食教室Step2	生後7～8か月児 の保護者 30名	7～8か月児の離乳食 の講話	年10回 毎回木曜日 10時40分～11時30分	 Step2 QRコード		
離乳食教室Step3	生後9～11か月児 の保護者 30名	9～11か月児の離乳 食の講話	年5回 毎回金曜日 10時40分～11時30分	 Step3 QRコード		
離乳食教室	1歳～1歳半くらい までのお子さんの保護 者 20名	狛江栄養士会による、 1歳から1歳半までの 離乳食の進め方につい ての話	10月6日(金) 令和6年 2月16日(金)	電話	無 料	セ ン タ ー 児 童 館 泉
	1歳～1歳半くらい までのお子さんの保護 者 10名		6月8日(木) 12月4日(月)	電話		児 童 館 泉
幼児食教室	1歳半～3歳くらい までの幼児親子 15組	狛江栄養士会による、 幼児期の食生活の特徴 についての話	5月19日(金)	電話		無 料
	1歳半～3歳くらい までの幼児親子 10組		10月12日(木)	電話	児 童 館 泉	
食育講演会 「乳幼児の食物ア レルギーについて の基礎知識」	妊娠中の方、 生後0～11か月児の 保護者 30名 ※先着5名程度の未就学 児の保育有り	(講師) 国立成育医療研 究センター 医師 齋藤麻耶子	6月5日(月) 10時30分～ 11時45分	広報こまえ 5/1号を ご覧ください		健康 推進 課
食育講習会 「お子様が野菜を 好きになるきっか けづくり」	3歳～未就学児の 親子 8組	(講師) 野菜ソムリエプロ 松尾 ゆり子	8月7日(月) 10時30分～11時45分	広報こまえ 7/1号を ご覧ください		健康 推進 課

【小学生】

事業名	対象・定員	内容	実施時期	申込方法	参加費	担当課
食育講習会 「狛江の畑を 食べよう」	小学生の親子 15組	(講師) 野菜ソムリエプロ 香月りさ氏の講話 <狛江産野菜のお土産付き>	7月29日(土) 7月31日(月) 14時~15時30分	広報こまえ 7/1号を ご覧ください	1組 500 円	健康 推進 課

【大人】

事業名	対象・定員	内容等	実施時期	申込方法	参加費	担当課
食育講習会 「発酵食品の魅力 と楽しみ方」	市民30名	(講師) 東京農業大学 醸造科学科 教授 前橋健二	6月1日(木) 10時30分~12時	広報こまえ 5/1号を ご覧ください	無 料	健康 推進 課
食育講習会 「フレイル予防の ための食事」	市民 30名	(講師) 駒沢女子大学 健康栄養学科 教授 西村一弘	11月7日(火) 10時30分~12時	広報こまえ 10/1号 をご覧ください		
食育講習会 「狛江の畑を 食べよう」	市民 30名	農業委員会委員による 狛江の農業や野菜の話 <狛江産野菜のお土産付き>	6月23日(金) 11月2日(木) 10時30分~ 11時30分	広報こまえ 5/15号 10/1号 をご覧ください	1人 500 円	
援農ボランティア	市民(18歳以上)	農業のサポートをしたい市民が、ボランティアとして農家さんのお手伝いをいたします。	随時募集中	地域活性課地域振興係へお問い合わせください	無料	
農業食育ラリー	市民(小学生以下は保護者同伴)100名	数力所の畑をまわり農産物を収穫します。	7月上旬	広報こまえ 6/1号 をご覧ください	無料	地域 活性 課
体験農園	年間を通じて取り組める方	農家さんの指導を受けながら野菜作りに取り組むことができます。	通年	区画の空きが出来次第、随時広報こまえで募集。	有料	

【その他】

図書館での食に関する本の展示	中央図書館来場者	野菜に関する本の展示	5月10日(水)~ 6月15日(木)	(予約不要) 中央図書館に お越しください	無料	健康 中央 推進 図書館
公民館夏の子ども・中高生居場所事業 「子ども食堂」	公民館来館者	夏の一斉閉庁期間内の小中学生の居場所づくりの一環としてのランチ提供	夏期一斉閉庁期間内 (詳細は広報をご覧ください)			中央 公民 館

【申込み・問い合わせ】

健康推進課

03-3488-1181

地域活性課 地域振興係

03-3430-1239